

PREGHIERA PER LA GUARIGIONE INTERIORE

Padre di bontà, padre di amore, ti benedico ti lodo e ti ringrazio perché per amore ci hai dato Gesù. Grazie Padre, perché alla luce del tuo Spirito comprendiamo che Lui è la luce, la verità, il Buon Pastore, che è venuto perché noi abbiamo la vita e l'abbiamo in abbondanza. Oggi, Padre, mi voglio presentare davanti a te come tuo figlio. Tu mi conosci per nome. Volgi i tuoi occhi di Padre amoroso sulla mia vita. Tu conosci il mio cuore e le ferite della mia vita. Tu conosci tutto quello che avrei voluto fare e che non ho fatto; quello che ho compiuto io e il male che mi hanno fatto gli altri. Tu conosci i miei limiti, i miei errori e il mio peccato. Conosci i traumi e i complessi della mia vita. Oggi, Padre, ti chiedo, per l'amore verso il tuo figlio Gesù Cristo, di effondere sopra di me il tuo Santo Spirito, perché il calore del tuo amore salvifico penetri nel più intimo del mio cuore. Tu che sani i cuori affranti e fasci le ferite, guarisci qui ed ora la mia anima, la mia mente, la mia memoria e tutto il mio spirito. Entra in me, Signore Gesù, come entrasti in quella casa, dove stavano i tuoi discepoli pieni di paura. Tu apparisti in mezzo a loro e dicesti: "Pace a voi". Entra nel mio cuore e donami la pace; riempiami d'amore. Noi sappiamo che l'amore scaccia il timore. Passa nella mia vita e guarisci il mio cuore. Sappiamo, Signore Gesù, che tu lo fai sempre, quando te lo chiediamo; ed io lo sto chiedendo con Maria, nostra Madre, che era alle nozze di Cana quando non c'era

più vino e tu rispondesti al suo desiderio cambiando l'acqua
in vino. Cambia il mio cuore e
dammi un cuore generoso un cuore affabile, pieno di bontà, un
cuore nuovo. Fa spuntare in me
i frutti della tua presenza. Donami i frutti del tuo Spirito
che sono amore, pace e gioia.
Che scenda su di me lo spirito delle beatitudini, perché possa
gustare e cercare Dio ogni giorno,
vivendo senza complessi e senza traumi insieme agli altri,
alla mia famiglia, ai miei fratelli.
Ti rendo grazie, o Padre, per quello che oggi stai compiendo
nella mia vita. Ti ringrazio con
tutto il cuore, perché mi guarisci, perché mi liberi, perché
spezzi le mie catene e mi doni la
libertà. Grazie, Signore Gesù, perché sono tempio del tuo
Spirito e questo tempio non si può
distruggere, perché è la casa di Dio. Ti ringrazio, Spirito
Santo, per la fede, per l'amore che
hai messo nel mio cuore. Come sei grande, Signore, Dio Trino
ed Uno! Che Tu sia benedetto e
lodato, o Signore!

p. TARDIF